

จะเกิดอะไรขึ้นเมื่อร่างกายติดยาเสพติด

⇒ ไม่รู้สึกอยากอาหารซึ่งเป็นสาเหตุให้น้ำหนักลดลง แต่เมื่อเลิกเสพยา น้ำหนักตัวจะขึ้นอย่างรวดเร็วหรือที่เรียกว่า Yoyo Affect

⇒ ผิวซีด ผิวแห้ง ค่ำคล้ำเมื่อเสพยาเป็นเวลานาน

⇒ อารมณ์ดี ตื่นเต้นและพูดมาก หลังจากเสพยาไม่กี่นาทีเริ่มขี้ดขี้ขำ พูดซ้ำ ๆ หวาดระแวง

⇒ รูปร่างตาชยาย การมองพร่ามัว เหงื่อออกมาก วิงเวียน ริมฝีปากแห้ง

⇒ ความดันโลหิตสูงขึ้น ปวดหัวอย่างรุนแรง อัตราการเต้นของหัวใจเร็วขึ้นและผิดปกติ มือและนิ้วสั่น

⇒ เช็กส์เสื่อม หมดความรู้สึทางเพศ

⇒ อาการประสาทหลอนนำไปสู่โรคนอนไม่หลับ เรือรัง สมองทำงานน้อยลง

⇒ หัวใจเต้นผิดปกติ หว่ะ เต้นเร็ว และอาจเกิดภาวะหัวใจวายเฉียบพลันได้

ยาเสพติดสามารถป้องกันได้

1. ป้องกันตนเอง ทำได้โดย..

• ศึกษาหาความรู้ เพื่อให้รู้เท่าทันโทษพิษภัยของยาเสพติด

• ไม่ทดลองใช้ยาเสพติดทุกชนิดและปฏิเสธเมื่อถูกชักชวน

• ระมัดระวังเรื่องการให้ยา เพราะยาบางชนิดอาจทำให้เสพติดได้

• ใช้เวลาว่างให้เป็นประโยชน์
• เลือคบเพื่อนดี ที่ชักชวนกันไปในทางสร้างสรรค์
• เมื่อมีปัญหาชีวิต ควรหาหนทางแก้ไขที่ไม่ข้องเกี่ยวกับ

• ยาเสพติด หากแก้ไขไม่ได้ควรปรึกษา ผู้ใหญ่

2. ป้องกันครอบครัว ทำได้โดย..

• สร้างความรัก ความอบอุ่นและความสัมพันธ์อันดีระหว่างสมาชิกในครอบครัว

• รู้และปฏิบัติตามบทบาทหน้าที่ของตนเอง

• ดูแลสมาชิกในครอบครัว ไม่ให้ข้องเกี่ยวกับยาเสพติด

• ให้กำลังใจและหาทางแก้ไข หากพบว่าสมาชิกในครอบครัวติดยาเสพติด

3. ป้องกันชุมชน ทำได้โดย

• ช่วยชุมชนในการต่อต้านยาเสพติด

• เมื่อทราบแหล่งเสพยา แหล่งค้า หรือผลิตยาเสพติด ควรแจ้งให้เจ้าหน้าที่ทราบทันที

26 มิถุนายน วันต่อต้านยาเสพติดโลก

นายชชาติ บำรุง

นายกองค์การบริหารส่วนตำบลทุ่งโพธิ์



เอกสารประชาสัมพันธ์ การป้องกัน และแก้ไขปัญหายาเสพติด



ด้วยความปรารถนาดีจาก

งานป้องกันและบรรเทาสาธารณภัย
องค์การบริหารส่วนตำบลทุ่งโพธิ์

ยาเสพติดคืออะไร...

ยาเสพติด หมายถึง ยาหรือสารเคมี หรือวัตถุชนิดใด ๆ ที่อาจเป็นผลิตภัณฑ์จากธรรมชาติ หรือจากการสังเคราะห์ ซึ่งเมื่อเสพเข้าสู่ร่างกายไม่ว่าจะโดยวิธีการกิน ดม สูบ ฉีด หรือวิธีใด ๆ ก็ตาม เป็นช่วงระยะเวลา หรือนานติดกันจนทำให้ร่างกายทรุดโทรมและตกอยู่ใต้อำนาจหรือเป็นทาสของสิ่งนั้น ทั้งด้านร่างกายและจิตใจ หรือจิตใจเพียงอย่างเดียว

ในทางการแพทย์มีหลักฐานชัดเจนว่ายาเสพติดจะออกฤทธิ์ต่อระบบประสาทส่วนกลางสามารถแบ่งได้ 4 ประเภท ดังนี้

1.ประเภทออกฤทธิ์กระตุ้นประสาท

กระตุ้นการทำงานของสมอง หัวใจ ทำให้หัวใจเต้นแรงและเร็ว ความดันเลือดขึ้นสูง ไม่หลับไม่นอน หากเสพมากทำให้มีอาการหงุดหงิด กระวนกระวาย หวาดระแวง ก้าวร้าว อาละวาด ทำร้ายผู้อื่น ยาเสพติดประเภทนี้ได้แก่ ยาบ้า ยาอี ยาไอซ์ ยาเลฟ โคเคน เป็นต้น



2.ประเภทออกฤทธิ์กดประสาท

กดการทำงานของกล้ามเนื้อ ศูนย์ควบคุมการหายใจและสมองส่วนควบคุมความคิด ทำให้เชื่องซึม ง่วง สะลึมสะลือ ปฏิกริยาตอบโต้ช้า ควบคุมตนเองไม่ได้ มีอสุ้น ขนลุก คลื่นไส้ ตัดสินใจผิดพลาด หากขาดยาจะมีอาการกระวนกระวาย ทำร้ายผู้อื่น ยาเสพติดประเภทนี้ได้แก่ ฝิ่น มอร์ฟิน เฮโรอิน ยานอนหลับ ยาระงับประสาท เครื่องดื่มมีเมาทุกชนิด รวมทั้งสารระเหย เช่น ทินเนอร์ แล็กเกอร์ กาว เบนซิน เป็นต้น



3.ประเภทออกฤทธิ์หลอนประสาท

มีผลต่อสมองส่วนการรับรู้ ทำให้การรับรู้ทางประสาทสัมผัสแปรปรวน ความจำระยะสั้นและความนึกคิดเสื่อม การกระหายผิด ความรู้สึกเกี่ยวกับกาลเวลาเปลี่ยนไป หากเสพมากทำให้มีอาการประสาทหลอน รับรู้เสียงและภาพเปลี่ยนแปลงไป เช่น เห็นภาพหลอน ได้ยินเสียงประหลาด หวาดผวา ป่วยเป็นโรคจิต ยาเสพติดประเภทนี้ได้แก่ ยาเค แอลเอสดี เห็ดขี้ควาย เป็นต้น



4.ประเภทออกฤทธิ์ผสมผสาน

ออกฤทธิ์ผสมผสานทั้งกด กระตุ้นและหลอน ขึ้นอยู่กับขนาดและระยะเวลาของการเสพ ทำให้หวาดระแวง ความคิดสับสน เห็นภาพลวงตา ควบคุมตนเองไม่ได้ สุดท้ายจะกลายเป็นโรคจิต ยาเสพติดประเภทนี้ได้แก่ เฮโรอิน



สาเหตุสำคัญที่ทำให้ติดยาเสพติด

- ⊗ จากการถูกชักชวน
- ⊗ จากการอยากทดลอง อยากรู้ อยากเห็น อยากรู้ อยากสัมผัส
- ⊗ จากการถูกหลอกลวง
- ⊗ เหตุทางกาย ความเจ็บป่วยทางกาย เช่น ต้องถูกผ่าตัดหรือเป็น โรคปวดศีรษะ เป็นหิด เป็นโรคประสาท ได้รับ ความทรมานทางกายมากผู้ป่วยต้องการบรรเทา พยายามช่วยตัวมานานแต่
- ก็ไม่หาย จึงหันเข้าหา ยาเสพติด จนติดยาในที่สุด
- ⊗ จากความตึกะนอง บุคคลประเภทนี้คิดว่าตัวเองเป็นคนเก่ง
- ⊗ จากสิ่งแวดล้อม เช่น สถานที่อยู่อาศัยแออัด เป็นแหล่งสลัม หรือเป็นแหล่งที่มีการเสพและค้ายาเสพติด ภาวะทางเศรษฐกิจบีบคั้นจิตใจ